



TRENTINO

LEZIONI DI NATURA

ECO-VACANZA
per le **SCUOLE**

a **GRUMES - Altavalle**

VAL DI CEMBRA
TRENTINO



PERCHÉ A GRUMES?

LABORATORIO DI SVILUPPO SOSTENIBILE

Grumes si trova nel cuore della **Rete delle Riserve Alta Val di Cembra-Avisio**, un'area estesa sui comuni di Altavalle e Capriana, nata per la valorizzazione e la tutela dell'ambiente dell'Alta Val di Cembra.



Grumes è la più piccola **Cittaslow** del mondo. Cittaslow è la **Rete internazionale delle città del buon vivere**: un movimento di comuni sparsi in tutto il mondo che applicano la filosofia di uno sviluppo sostenibile buono, pulito e giusto.

COME FUNZIONA?

PROPOSTE PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE



Le proposte sono organizzate in base alle richieste degli insegnanti e all'età degli studenti. Le attività si svolgono con **educatori ambientali qualificati**. Viene sempre stimolata la partecipazione dei bambini e dei ragazzi attraverso attività pratiche svolte all'aperto, nei boschi.

È possibile scegliere tra esperienze di una sola giornata o di più giorni.

COSA PUOI FARE?



GLI ANTICHI LAGHI: visita alle torbiere in quota sul Dossone di Cembra, scrigni di biodiversità animale e vegetale.



SUL TORRENTE SELVAGGIO: escursione "avventurosa" lungo il corso del torrente Avisio.

LA NATURA... A PIEDI SCALZI: per scoprire i segreti del bosco lungo il Sentiero Sensoriale.



AL RIFUGIO! camminata per raggiungere il rifugio alpino, circondato da prati e boschi.



GLI ANTICHI MESTIERI: camminando lungo la forra del Rio dei Molini, visiteremo quelli che un tempo erano i luoghi del lavoro di fabbri, mugnai e segantini.



GOLOSANDO...: sai riconoscere il sapore del sambuco, dei mirtilli rossi, delle mele cotogne? Metti alla prova le tue papille gustative e guadagnati una golosa merenda con i prodotti del nostro territorio.

NOTTE NEL BOSCO: quando cala la notte, il bosco si anima di suoni e ombre misteriose...



PROPOSTE PER ISTITUTI SUPERIORI:



A PASSO LENTO: conosci il nostro progetto di turismo sostenibile: recupero dell'identità locale, riconversione turistica del patrimonio dismesso, ideazione di itinerari tematici...



AGRICOLTURA DI MONTAGNA: esperienze di agricoltura sostenibile raccontate da chi lavora e vive sui pendii della Valle di Cembra.



IL LEGNO, DAL BOSCO A CASA: alla scoperta della filiera del legno e dei diversi usi di questa preziosa materia per un'energia pulita.

E SE PIOVE? Niente paura: organizziamo laboratori interattivi esperienziali all'Ostello o al Green Grill, la "Casa della Rete delle Riserve".



DOVE SI DORME?

A L'OST, IL NUOVO OSTELLO DI GRUMES



Stanze accoglienti singole, doppie, triple e multiple, **con bagno privato**.
In più, spaziose e funzionali **sale comuni**: sala da pranzo, sala lettura, sala tv, cucina a disposizione degli ospiti. Altri servizi:

- ampio parcheggio
- uso convenzionato di teatro, palestra, campi da gioco
- supermercato integrato nella struttura
- wi-fi gratuito



DOVE SI MANGIA?



A L'Ost potete richiedere la **mezza pensione** o la **pensione completa** (€ 10 a pasto) oppure utilizzare la **cucina** dell'ostello (extra di € 2 al giorno a persona).
In paese potete trovare anche un ristorante e una pizzeria e assaggiare i prodotti locali al Green Grill - Info e Sapori.

QUANTO COSTA?

PERNOTTAMENTO:

€ 23 a persona a notte che comprendono

- pernottamento presso L'Ost – Ostello di Grumes (biancheria inclusa: lenzuola, asciugamani, piumini)*
- colazione a buffet
- utilizzo delle sale comuni
- Trentino Guest-Card (nei periodi di validità della card)

**Le stanze dovranno essere occupate interamente.
In caso contrario, sarà applicata una maggiorazione sul prezzo. Supplemento per uso singola: € 4*



La card ti dà ingresso gratuito a musei, castelli, parchi... e trasporto pubblico gratuito

ATTIVITÀ:

- escursione/laboratorio mezza giornata: € 3 a studente
- escursione/laboratorio giornata intera: € 5 a studente

Le attività sono gratuite per gli insegnanti.

I prezzi sono riservati alle classi che pernottano a L'Ost.

Le attività sono realizzate grazie al sostegno della Rete delle Riserve Alta Val di Cembra-Avisio.

SCONTI

biancheria esclusa:

sconto di € 2 al giorno

colazione esclusa:

sconto di € 4 al giorno

COME SI PRENOTA?

Scriveteci a info@lostellodigrumes.it
o chiamate il numero 340 2539499 (Sonia)

www.lostellodigrumes.it
www.vivigrumes.it

